

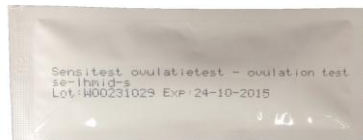
## Quick guide Sensitest Ovulatietest LH Midstream sensitive

### Doel en werking van de test

Met de Sensitest ovulatietest LH midstream kun je eenvoudig de dag vinden dat je de meeste kans hebt om zwanger te worden. De ovulatietest reageert op het LH-hormoon dat er voor zorgt dat de eisprong plaatsvindt. Als de Sensitest ovulatietest een positieve uitslag geeft, vindt de eisprong 24 a 48 uur later plaats. Dit is het moment dat je het meest vruchtbaar bent en de meeste kans hebt om na gemeenschap zwanger te worden.

### Benodigheden

#### Benodigheden



#### Benodigheden

- 1 Sensitest ovulatietest midstream
- Opvangbakje
- Klok met secondewijzer
- Vlakke ondergrond

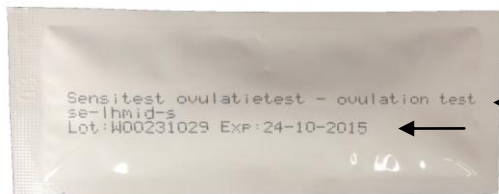
Zie afbeelding hiernaast.

## Vorbereiding

Zorg voor het uitvoeren van de test voor een schoon opvangbakje voor de urine, schone handen en een schone ondergrond waar je de test kunt neerleggen nadat het de urine heeft opgenomen.

## Het uitvoeren van de test in zes stappen

### Stap 1



Neem een gesloten verpakking en controleer of er Sensitest **Ovulatietest** op staat. Controleer ook of de houdbaarheidsdatum nog **niet** verstreken is. Gebruik géén test waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.

Zie afbeelding 1.

Afbeelding 1. Folieverpakking Sensitest ovulatietest



## Stap 2

Vang wat urine op in een schoon en droog bakje. Zet deze neer op een vlakke ondergrond.

Zie afbeelding 2.



Afbeelding 2.  
Bakje met opgevangen urine

## Stap 3

Maak de verpakking van de test open met schone en droge handen.

Zie afbeelding 3.



Afbeelding 3.  
Opengemaakte folieverpakking



### Stap 4

Pak de test aan de witte zijde beet en haal de groene dop van de test.

Zie afbeelding 4.



Afbeelding 4. Sensitest ovulatietest LH-midstream

### Stap 5

Dompel de andere zijde van de teststrip ongeveer **5 seconden** in het bakje met urine. Echter **niet** dieper dan het streepje onder de letters MAX.

Zie afbeelding 5.



Afbeelding 5. Ovulatietest in het bakje met urine



### Stap 6



Afbeelding 6. Ovulatietest op vlakke ondergrond

Doe de dop op de test en leg de test neer op een vlakke, droge en schone ondergrond.

Na enkele seconde zie je de kleurstof met de urine door de test heen lopen. Zie je dit niet houd dan de test nogmaals 5 seconden in de urine.

Wacht **5 tot 10 minuten** om het resultaat af te lezen. Het is belangrijk dat de achtergrond geen verkleuringen meer laat zien.

## Het aflezen van de testuitslag

### Negatieve testuitslag



Geen LH-piek - Negatief

Het resultaat is **negatief** als er 1 roze lijn verschijnt. Dit is de controlelijn (C) om te zien of de test juist is uitgevoerd. Indien testlijn (T) niet zichtbaar is of zeer licht roze verschijnt heeft het lichaam nog onvoldoende LH aangemaakt om te kunnen spreken van een LH piek. De test kan als negatief worden geïnterpreteerd.

### Positieve testuitslag



LH-piek - Positief

Het resultaat is **positief** als er twee roze lijnen te zien zijn van dezelfde kleur of als de testlijn (T) donkerder is dan de controlelijn (C). Op dit moment is de hoeveelheid LH in uw lichaam maximaal.

### Geen testuitslag



Geen testuitslag

Er is geen testuitslag als er geen testlijn (T) en geen controlelijn (C) te zien is. Ga terug naar stap 5 om de test nogmaals 5 seconden in de urine te houden.